

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. В случае, если на Ваших глазах человек внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее, Вы начнете оказывать первую помощь со следующего:

- а) проверите признаки дыхания;
- б) позовете помощника;
- в) начнете проводить сердечно-легочную реанимацию;
- г) проверите признаки сознания.

2. Вызов скорой медицинской помощи производится:

а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;

б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия:

в) после определения примерного количества и состояния пострадавших;

г) сразу по прибытии на место происшествия.

3. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

- а) признаки сознания;
- б) признаки сознания и дыхания;
- в) признаки сознания, дыхания и кровообращения;
- г) признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

4. Первая помощь пострадавшему оказывается при следующих состояниях, за исключением:

- а) отсутствии сознания, дыхания и кровообращения;
- б) травмах различных областей тела и наружных кровотечениях;
- в) отравлениях;
- г) острых инфекционных заболеваниях.

5. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- а) до доставки пострадавшего в медицинское учреждение;
- б) до прибытия скорой медицинской помощи;
- в) до улучшения его самочувствия;
- г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

6. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:

- а) повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь;
- б) обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т. д.;
- в) обеспечение ему комфорта, уменьшающего степень его страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций;
- г) предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего.

7. Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:

- а) оценить его общее состояние;
- б) обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального);
- в) попытаться обнаружить ранения различных областей тела;
- г) определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи.

8. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более чем на:

- а) 1 час в теплое время года, 30 мин в холодное время года;
- б) 2 часа в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- в) 30 мин в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- г) до прибытия скорой медицинской помощи.

9. Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи зависит:

- а) от наличия средств переноски (носилок, строп) пострадавших;
- б) от предполагаемой дальности переноски;
- в) от желания пострадавшего;
- г) от количества участников оказания первой помощи, их физических

возможностей и характера травм у пострадавшего.

10. Перед началом оказания первой помощи следует убедиться:

- а) в отсутствии опасности для человека, оказывающего помощь;
- б) в отсутствии опасности для пострадавшего;
- в) во всем из перечисленного;
- г) ни в чем из перечисленного.

11. Для оценки сознания пострадавшего необходимо:

- а) похлопать его по щекам, надавить на болевые точки;
- б) осторожно потормошить его за плечи, спросить, что с ним и нужна

ли ему помощь;

- в) окликнуть пострадавшего громким голосом;
- г) поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом.

12. Если при попытке оказать помощь пострадавшему его поведение угрожает вашей собственной безопасности, то вы должны:

а) постараться усмирить пострадавшего, чтобы предотвратить нанесение вам увечья;

б) попытаться успокоить пострадавшего, взяв его за руку, и обратиться к нему тихим голосом;

в) говорить с пострадавшим властно, чтобы он вам подчинился;

г) отойти на безопасное расстояние от пострадавшего, позвать на помощь, по необходимости вызвать скорую медицинскую помощь и ждать ее прибытия.

13. Частота надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно- легочной реанимации составляет:

- а) 60 в 1 минуту;
- б) 40-50 в 1 минуту;
- в) не менее 100 в 1 минуту;
- г) 80-90 в 1 минуту;

14. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:

- а) начало подъема грудной клетки;
- б) начало подъема живота;
- в) максимальное раздувание грудной клетки;
- г) появление сопротивления при выполнении вдоха.

15. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:

- а) положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шеи;
- в) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- г) повернуть пострадавшего на живот.

16. Если у пострадавшего полная непроходимость верхних дыхательных путей, вызванная попаданием туда инородного тела, он:

- а) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
- б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
- в) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
- г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

17. Место для надавливаний при проведении сердечно-легочной реанимации:

- а) верхняя половина грудины;
- б) середина грудной клетки;
- в) область сердца;
- г) нижняя часть грудины.

18. Оказывать психологическую поддержку может:

- а) любой человек;
- б) только человек, обладающий соответствующими знаниями и умениями;
- в) только человек, имеющий психологическое образование;
- г) только человек, имеющий медицинское образование.

19. Сильные эмоциональные реакции у человека, оказавшегося в экстремальной ситуации - это:

- а) симптомы психической болезни;
- б) физиологическая реакция человека при возникновении экстремальной ситуации;
- в) нормальная реакция человека на ненормальные для него события;
- г) реакции, требующие немедленного привлечения медицинского персонала.

20. Первоочередные действия при оказании помощи человеку, испытывающему сильные эмоциональные реакции:

- а) позаботиться о собственной безопасности, оценить состояние пострадавшего, в случае необходимости оказать ему первую помощь, использовать адекватные приемы оказания психологической поддержки;
- б) оценить состояние пострадавшего, в случае необходимости оказать ему первую помощь, использовать адекватные приемы психологической поддержки;

в) вызвать «скорую помощь» и наблюдать за пострадавшим до прибытия медиков.

г) немедленно приступить к оказанию психологической поддержки, ориентируясь на особенности состояния пострадавшего.

КЛЮЧ

Номер вопроса	Правильный вариант ответа
1.	Г
2.	В
3.	В
4.	Г
5.	Г
6.	В
7.	Б
8.	А
9.	Г
10.	А
И.	0
12.	Г
13.	В
14.	А
15.	В
16.	А
17.	Б
18.	Б
19.	В
20.	А